

BILAN DE SANTÉ

UN OUTIL UNIQUE POUR DÉTERMINER NOS OBJECTIFS DE SANTÉ

ÉVÈNEMENT SANTÉ EN 2016



LA PRÉVENTION C'EST POSSIBLE ET C'EST VOTRE MEILLEUR ATOUT.



QU'EST-CE QUE C'EST EXACTEMENT?

- permet de déceler d'éventuelles pathologies
- de dépister des affections ignorées ou latentes
- examen médical préventif
- de proposer de manière précoce une meilleure prise en charge du patient.
- C'est un moment d'échange et d'écoute avec des professionnels de la santé, pour obtenir des conseils favorisant la préservation d'un bon état de santé et /ou l'adoption d'une bonne hygiène de vie.
- s'adresse aux personnes désirants prendre en charge leurs santé
- Offre un accompagnement dans la démarche d'accès aux soins.

LE BILAN DE SANTÉ DEMEURE UN ATOUT POUR GARDER LA FORME

- permet de faire le point de temps en temps sur son état physique et de rectifier le cas échéant quelques-unes de nos habitudes, voire de mettre en place un PLAN DE TRAITEMENT.

DOIS-JE ATTENDRE DE VOIR MON MÉDECIN?

- **NON** dans le cas où vous n'avez pas de symptômes spécifiques
- LES INFIRMIÈRES PEUVENT MAINTENANT SANS PRESCRIPTION FAIRE UNE ÉVALUATION DIAGNOSTIQUE TEL QUE:
 - ----- LA GLYCÉMIE CAPILLAIRE
 - ----- LA TENSION ARTÉRIELLE
 - -----LE TEST DE CHOLESTÉROLÉMIE
 - -----LE DÉPISTAGE DES ITSS (sans symptômes spécifiques)
 - -----ÉTABLIR UN PROGRAMME DE TRAITEMENT POUR LES SOINS DE PLAIES

A QUAND REMONTE VOTRE DERNIER BILAN DE SANTÉ?

- Se rendre chez le médecin quand tout (apparemment) va bien n'est pas une démarche évidente.
- Et Trouver un médecin pour les personnes qui n'en n'ont pas est presque du domaine du MIRACLE!
- Comme il est fastidieux de pouvoir rencontrer un médecin dans une situation où nous désirons simplement vérifier si tout va bien
- Le bilan de santé fait par l'infirmière demeure une excellente alternative

À QUELLE FRÉQUENCE DOIS-JE FAIRE UN DÉPISTAGE SANTÉ?

- **Le minimum, c'est de surveiller chaque année avec son infirmière quelques indicateurs clés:** poids, tension, glycémie, cholestérol et d'en profiter pour mettre à jour son calendrier vaccinal.

DÉPISTAGE UNIQUE COMBINÉE

- Vous recevez au même endroit le dépistage des maladies cardio-vasculaires et des maladies musculo-squelettique
- Votre médecin n'établira aucun dépistage du côté musculo-squelettique sans symptôme spécifique et vous serez automatiquement référer à un professionnel spécialiste de la douleur musculo-squelettique.

ÉVÈNEMENT SANTÉ 2016

TESTS DE DÉPISTAGE

- Vous aurez une évaluation spécifique avec l'infirmière pour des tests suivants:
 - ---test de glycémie
 - ---test de cholestérol
 - ---tension artérielle
 - ---mesure du poids , de la taille
 - ---mesure de l'abdomen
 - ----% en eau
 - ----% en gras
 - ----% en muscle
 - ----Age de votre métabolisme
 - ---- votre niveau de risque au maladies cardiovasculaire

TEST DE DÉPISTAGE 2

- Vous aurez une évaluation avec votre ostéopathe, thérapeute spécialiste de la douleur musculo-squelettique:
 - ---évaluation de votre posture
 - ---examen squelettique (bassin, colonne vertébrale, cervicale)
 - ---examen crânien
 - ---palpation des organes internes
 - ---diaphragmes
 - ---examen des pieds
 - ---examen équilibre et biomécanique de la marche

ÉVÈNEMENT SANTÉ 2016

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT 450 420-4563



LA PRÉVENTION C'EST POSSIBLE ET VOTRE MEILLEUR ATOUT!